

SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN LA AGRICULTURA ESPAÑOLA

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS



PEDRO DELGADO COBOS
Centro Nacional de Medios de Protección
Sevilla

Actividades desarrolladas en España

- Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST)
 - Grupo de Trabajo “Sector Agrario”
 - Grupo de Trabajo “Trastornos musculoesqueléticos”
- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)
 - Portales temáticos de la página web
 - Publicaciones
 - Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo
 - Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo
 - Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo en el Sector Agropecuario
- Participación en la Guía Europea de Agricultura



> Inicio

> Estás en: Inicio

buscador

búsqueda en

accesos rápidos

Notas Técnicas de Preven

>> El Instituto

Sedes del Instituto

Servicios Centrales

Convocatorias

- Perfil del Contratante
- Becas
- Subvenciones
- Oposiciones

Microempresarios

STOP
RIESGOS LABORALES
servicio telefónico de atención a micro y mpe
901 25 50 50
www.prevenion10.es
haz de la prevención tu gestión más rentable

Herramientas de PRL

>> El Instituto al día



29/05/2012

Tratado sobre las enfermedades de los trabajadores



09/05/2012

Catálogo de publicaciones 2012 - versión "on line"



08/05/2012

INFOCARQUIM (Información sobre Carcinógenos...[+])



24/04/2012

Estudio de la incidencia de las...[+]

>> Seguridad y Salud en Comunidades Autónomas

- 29/07/2011 - INSHT. En colaboración con las CCAA. Situaciones de Trabajo Peligrosas. STP PORTAL
- 24/04/2012 - Navarra. Evaluación del programa de Vigilancia Epidemiológica en Salud laboral. Red de Médicos Centinela de Salud Laboral en Navarra (1998-2007)
- 22/04/2012 - Islas Baleares. Campaña de Prevención de Riesgos Laborales 2012

>> Documentación

- Catálogos de publicaciones
- El INSHT en:
- NTP clasificadas por años
- Biblioteca del INSHT
- Publicaciones periódicas

>> Formación

- 12/06/2012 - 13/06/2012. Medición del Nivel de Ruido en Ambientes Laborales
- 14/06/2012 - 15/06/2012. La Señalización en Seguridad y Salud
- 14/06/2012 - 15/06/2012. Inspección y Evaluación del Riesgo de Incendio en...[+]
- 06/11/2012 - 07/11/2012. Radiaciones Ionizantes y no ionizantes

>> Normativa

- Guías técnicas

Síguenos en



El Observatorio



CNSST

COMISIÓN NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

EESST

ESTRATEGIA

Portales Temáticos



Recomendamos

Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST) es el órgano colegiado asesor de las Administraciones Públicas en la formulación de las políticas de prevención y el órgano de participación institucional en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo (artículo 13 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales)

Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Grupo de Trabajo “Sector Agrario”

- Tiene como objetivo el estudio y seguimiento de la aplicación de la normativa preventiva en el sector agrario
 - Estudio de las causas de accidentabilidad más frecuentes
 - Estudio de las enfermedades derivadas del trabajo en el sector
 - Elaboración de propuestas para el desarrollo de una prevención de riesgos laborales eficaz en el sector agrario
- Se constituyó en octubre de 2001 con carácter permanente

Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Grupo de Trabajo "Sector Agrario"



ayuda | mapa | quejas y sugerencias, información, consultas y solicitudes | accesibilidad | foros técnicos | enlaces

Inicio | El Instituto | Normativa | Documentación | Formación



> Estás en: Inicio / El Instituto / Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo / Grupos Trabajo / Grupos constituidos / Grupos en funcionamiento / Sector Agrario

buscador

búsqueda avanzada

accesos rápidos

Notas Técnicas de Prevenc. ▾



>> Sector Agrario

menú

- Presentación CNSST
- Pleno
- Comisión Permanente
- Secretaría
- Grupos Trabajo
 - Cometidos
- Grupos constituidos
 - Grupos en funcionamiento
 - Amianto
 - Construcción
 - Sector Agrario
 - Trabajadores Autónomos
 - Valores límite
 - Seguimiento de la Estrategia Española
 - Plan Prevea
 - Educación y Formación en Prevención de Riesgos Laborales
 - Empresas de Trabajo

La CNSST, en su reunión Plenaria del día 26 de junio de 2000, acordó la creación de un Grupo de Trabajo de carácter estable para el estudio y seguimiento de la aplicación de la normativa preventiva en el Sector agrario. Los trabajos de dicho grupo se orientan al estudio de las causas más frecuentes de la accidentalidad y de las enfermedades derivadas del trabajo en el Sector agrícola y a la elaboración de propuestas para el desarrollo de una prevención de riesgos laborales eficaz en el sector.

Desde su primera reunión de constitución, el 30 de octubre de 2001, se puso de manifiesto la dificultad que suponía esta tarea en un sector tan complejo como el agrario.

Por ello, se decidió trabajar de dos maneras diferentes: realizando propuestas concretas en aquellos casos que por su importancia o urgencia así lo requieran, y formando subgrupos de trabajo para estudiar diversos temas de relevancia en la prevención de riesgos laborales en el sector agrario.

De esta manera, se han ido incorporando a los diferentes subgrupos de trabajo especialistas en cada uno de los temas, y así, se han podido abordar temas tan diversos como la utilización de productos fitosanitarios, trabajos en invernaderos, maquinaria agrícola, vigilancia de la salud, actividad forestal y actividad ganadera, con documentos ya aprobados por el Pleno de la CNSST.

Las propuestas que el Grupo ha elevado al Pleno de la CNSST y que han sido aprobadas por éste son:

- Documento relativo al estudio de la situación de la prevención de riesgos laborales en el Sector Agrario en materia de vigilancia de la salud, maquinaria agrícola, utilización de productos fitosanitarios, trabajos en invernaderos, y propuestas de medidas para su mejora (pdf, 326 Kbytes) (pdf, 326 Kbytes). El documento, aprobado en la reunión del Pleno del 26.01.05, está formado por tres partes, de manera que, además de constar los trabajos relativos a las cuatro materias indicadas, incorpora una introducción y un resumen de los mismos, así como tres propuestas que el Grupo ha entresacado de los trabajos, no porque las restantes medidas que propone carezcan de importancia, sino por entender que al desarrollo y puesta en marcha de estas tres, ha de dársele un carácter urgente y prioritario.
- Documento "Análisis básico de las condiciones de seguridad y salud en el trabajo en el subsector ganadería y de la legislación aplicable en materia de prevención de riesgos laborales (pdf, 245 Kbytes)".

versión para imprimir
enviar por correo

Ficheros relacionados

- TRABAJOS INVERNADEROS (pdf, 203 Kbytes)

Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Composición del Grupo

5

Administración
General del Estado

5

Organizaciones
empresariales

Secretariado
permanente
de la CNSST

5

Administración
Comunidades
Autónomas

5

Organizaciones
sindicales

Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Centro Nacional de Medios de Protección

Subgrupos del Grupo de Trabajo "Sector Agrario" (I)

VIGILANCIA DE LA SALUD



MAQUINARIA AGRICOLA



PRODUCTOS FITOSANITARIOS

TRABAJOS EN INVERNADEROS

GANADERIA

TRABAJOS FORESTALES



Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Centro Nacional de Medios de Protección

Subgrupos del Grupo de Trabajo "Sector Agrario" (II)

FORMACIÓN E INFORMACIÓN



SINIESTRALIDAD



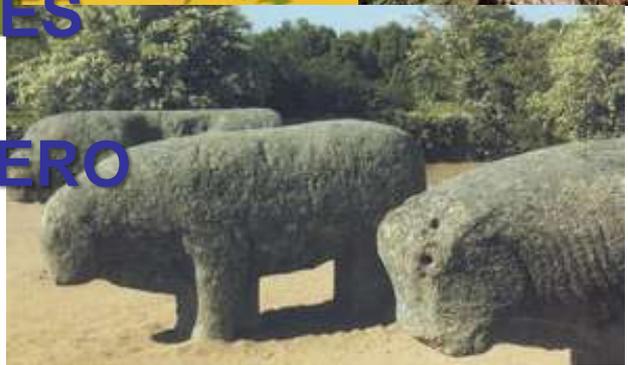
IMPLANTACIÓN DE LA LEY DE PRL



INCENDIOS FORESTALES



PERSPECTIVA DE GÉNERO



Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Centro Nacional de Medios de Protección

Formato de los trabajos

Introducción



Análisis de riesgos



Normativa



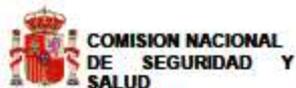
Carencias detectadas

Propuestas



Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Grupo “Sector Agrario” – Subgrupo de Invernaderos



TRABAJOS EN INVERNADEROS

Análisis de riesgos



Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Grupo “Sector Agrario” – Subgrupo de Invernaderos

Carga física

En el trabajo en invernaderos frecuentemente se manejan cargas en labores de siembra y recolección, que pueden dar lugar a sobreesfuerzos, con riesgo de lesiones musculoesqueléticas, tales como las lesiones dorsolumbares. Además, con frecuencia se adoptan posiciones forzadas durante diferentes labores de cultivo (siembra, recolección, poda, etc.) realizando trabajos repetitivos que favorecen la aparición de este tipo de lesiones

Proposición del Congreso de los Diputados (marzo 2011)

Plan de Acción para reducir los TME de origen laboral (I)

- Estudio sistematizado de los partes de accidente de trabajo notificados por sobreesfuerzos y de los datos obtenidos de la Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo
- Examen riguroso de las herramientas, métodos, estudios técnicos y material de difusión que se ha elaborado en ergonomía por los distintos agentes y administraciones dedicados a la prevención
- Crear y fortalecer alianzas con sociedades científicas y asociaciones para diseñar estrategias de promoción y prevención de este riesgo
- Fomentar proyectos específicos de investigación, desarrollo e innovación

Proposición del Congreso de los Diputados (marzo 2011)

Plan de Acción para reducir los TME de origen laboral (II)

- Creación de un grupo de trabajo con las Comunidades Autónomas que, de forma integrada, defina actuaciones a realizar por las Administraciones en materia de investigación, estudio, asesoramiento técnico y promoción y difusión
- Promover una campaña planificada de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social para efectuar la vigilancia y el control del cumplimiento por parte de las empresas de la normativa aplicable a este tipo de riesgos
- Elevar a la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo medidas consensuadas que permitan una actuación coherente y razonable de todos los agentes implicados en la prevención

Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Grupo de Trabajo “Trastornos musculoesqueléticos”

- Los trabajos del Grupo se orientarán:
 - al análisis de los estudios realizados y de las fuentes de información de las que disponen las Administraciones Públicas, sobre accidentes de trabajo notificados por sobreesfuerzos
 - al análisis de las herramientas, métodos, estudios técnicos y material de difusión sobre TME que se han elaborado por los distintos agentes y administraciones dedicadas a la prevención, con objeto de conocer el estado de situación y proponer acciones de mejora
 - a fomentar la coordinación y cooperación entre las administraciones públicas y entidades privadas
- Se constituye el 11 de junio de 2012, con carácter temporal



- Inicio
- Generalidades
- Plaguicidas
- Maquinaria
- Ganadería
- Trabajos Forestales
- Otros

Bienvenido al Portal del Sector Agrario donde podrá encontrar la información más relevante, desde el punto de vista preventivo, de esta rama de actividad.

[Conocer más](#)

marm.es

Novedades del INSHT en PRL en el sector agrario



- [Próximas actividades formativas](#)
- [Actividades divulgativas recientes](#)

El Portal del Sector Agrario al día



- Actividad normativa
- Documentación reciente en el Portal del Sector Agrario
- Eventos



COMISIÓN NACIONAL DE
SEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO





Accesibilidad | Mapa Web

Buscar contenidos en el portal

Portal de Ergonomía

Bienvenido al portal de Ergonomía sitio en el que se pretende reunir toda la información procedente del INSHT relativa a esta disciplina (como métodos e instrumentos, publicaciones, normativa legal, actividades formativas, etc.), ordenada de acuerdo a los factores específicos en los que se ha estructurado el contenido del portal. [Conocer más](#)

- Inicio
- Generalidades
- Ambiente térmico
- Iluminación
- Ruido y vibraciones
- Calidad de ambiente en interiores
- Diseño del puesto de trabajo
- Manipulación manual de cargas
- Posturas de trabajo
- Trabajos repetitivos
- Carga Mental
- Trabajo con ordenador

Novedades INSHT en ERGONOMÍA

- Artículos en "Seguridad y Salud en el Trabajo"
- Publicaciones recientes
- Guía para la selección de ayudas a la manipulación de cargas

Información de INTERÉS

- Formación
- Preguntas frecuentes (pdf, 110 Kbytes)
- Ponencias de la JT sobre TME (24-2-2011)

Destacados

- Advertencia (pdf, 12 Kbytes)

Portal de Psicología

Portal de trastornos musculoesqueléticos

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO
trastornos musculoesqueléticos

Accesibilidad | Mapa Web

Buscar contenidos en el portal



Portal de trastornos musculoesqueléticos

trastornos musculoesqueléticos

- › Inicio
- › Vigilancia de la salud de los TME
- › Factores de riesgo
- › Métodos de evaluación
- › Buenas prácticas
- › Formación / divulgación
- › Legislación / Normativa técnica
- › Documentos clave
- › Enlaces

Bienvenido al portal de trastornos musculoesqueléticos

donde podrá encontrar toda la información relacionada con los trastornos musculoesqueléticos, sus métodos de valoración y los factores de riesgo.

[Conocer más](#) ▶

Trastornos musculoesqueléticos Más frecuentes

- › [Generalidades](#)
- › [TME de cuello](#)
- › [TME de hombro](#)
- › [TME de espalda](#)
- › [TME de codo](#)
- › [TME de muñeca](#)

Documentos Clave

- › [Estadísticas](#)
- › [Estudios e informes](#)

- #### Destacados
- › ¡NOVEDADES!
 - › [Advertencia \(pdf, 12 Kbytes\)](#)
 - › [Métodos de evaluación](#)
 - › [Legislación / Normativa técnica](#)



Centro Nacional de Medios de Protección

Trastornos musculoesqueléticos

menos fuerza + buena postura + menos repetición = reducción de riesgos

Fuerza

- Uso de ayudas mecánicas: **no** (lifting without aid) vs **si** (lifting with aid)
- Facilitar el agarre adecuado: **no** (poor grip) vs **si** (ergonomic grip)
- Adoptar la postura de levantar peso: **no** (bent back) vs **si** (straight back)

Postura

- Evitar posturas forzadas: **no** (bent over) vs **si** (upright)
- Alineación al ser nombrado o responder al: **no** (misaligned) vs **si** (aligned)
- Evitar entablillado forzado: **no** (forced) vs **si** (voluntary)

Trabajos repetitivos

- Incorporar pausas de descanso: **no** (no break) vs **si** (with break)
- Organización de tareas: **no** (monotonous) vs **si** (varied)
- Uso de herramientas adecuadas: **no** (poor tool) vs **si** (ergonomic tool)

Trastornos musculoesqueléticos

Riesgos y medidas preventivas:
HERRAMIENTAS, CONDICIONES DE TRABAJO Y VIBRACIONES

Herramientas

- Uso de herramientas: **no** (hand tool) vs **si** (power tool)
- Uso de mobiliario: **no** (basic chair) vs **si** (ergonomic chair)
- Utilización de herramientas: **no** (poor use) vs **si** (correct use)

Condiciones de trabajo

- Evitar los horarios nocturnos: **no** (night shift) vs **si** (day shift)
- Evitar el estrés: **no** (stressed) vs **si** (relaxed)
- Evitar el exceso de trabajo: **no** (overworked) vs **si** (balanced)

Vibraciones

- Uso de ayudas mecánicas: **no** (no aid) vs **si** (with aid)
- Quitar un nivel alto de la máquina: **no** (high level) vs **si** (low level)
- Utilización de DPI antivibración: **no** (no glove) vs **si** (with glove)

Publicaciones del INSHT relacionadas con los TME en el Sector Agrario

Centro Nacional de Medios de Protección

Máquina: Vendimiadora Gregorie model 104

Empresa: J

Condiciones de trabajo	Postura	1,4°eje x (m/s ²)	1,4°eje y (m/s ²)	eje z (m/s ²)	Resultado (m/s ²)	Incert (m/s ²)	Tiempo máx. nivel sup acción (min)	Tiempo máx. límite sup (min)	Tiempo exposición	Dist. Tiempo	Medidas
Circulando a 10 km/h	NORMAL	0,8	0,4	0,7	0,89	0,17	4 h 12 min	22 h 12 min	1 h / día	2 semanas	249 - 251
Vendimiando a 3-4 km/h	NORMAL	0,3	0,3	0,3	0,32	0,16	19 h 36 min	>24 h	8 h / día	2 semanas	252 - 254

FOTOS 1 - 6 [Ver todas](#)



Estudio del nivel de exposición a vibraciones mecánicas en los sectores agrícola y silvícola, 2011 (57 tareas y más de 180 mediciones)

SECCIÓN TÉCNICA

Efectos de la exposición a vibraciones en el sector agrícola. Análisis descriptivo

Alex Manuel Peláez Vilas, Iván Ledesma de Miguel, Mercedes Colado Soriano
Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP)

El propósito de esta publicación es describir los efectos de la exposición a vibraciones mecánicas en el sector agrícola. Se analiza la exposición a vibraciones mecánicas en el sector agrícola y se describen los efectos que provocan la exposición a vibraciones mecánicas en el sector agrícola.

Introducción

La agricultura ha sido y es una de las actividades más importantes del mundo. A lo largo de la historia, esta actividad ha ido evolucionando y el uso de maquinaria agrícola ha permitido el trabajo en grandes extensiones de terreno. En la actualidad, el uso de maquinaria agrícola ha permitido el trabajo en grandes extensiones de terreno. En la actualidad, el uso de maquinaria agrícola ha permitido el trabajo en grandes extensiones de terreno.

La exposición a vibraciones mecánicas en el sector agrícola puede ser causada por el uso de maquinaria agrícola. La exposición a vibraciones mecánicas en el sector agrícola puede ser causada por el uso de maquinaria agrícola.

El uso de maquinaria agrícola puede causar exposición a vibraciones mecánicas. El uso de maquinaria agrícola puede causar exposición a vibraciones mecánicas.

Objetivos

El objetivo de esta publicación es describir los efectos de la exposición a vibraciones mecánicas en el sector agrícola. El objetivo de esta publicación es describir los efectos de la exposición a vibraciones mecánicas en el sector agrícola.

El objetivo de esta publicación es describir los efectos de la exposición a vibraciones mecánicas en el sector agrícola. El objetivo de esta publicación es describir los efectos de la exposición a vibraciones mecánicas en el sector agrícola.

INSHT

Seguridad y Salud en el Trabajo **63**, 2011; 06-12

Observatorio Nacional de Condiciones de Trabajo (INSHT)



- Inicio
 - El Observatorio
 - Siniestralidad laboral en cifras
 - Último informe interanual de siniestralidad
 - Otros informes de siniestralidad
 - Indicadores evolutivos
 - Estudios técnicos
 - Monografías
 - Otros estudios técnicos
 - Encuestas de condiciones de trabajo
 - Análisis online de las encuestas
 - Enlaces
 - Sitios web de salud laboral
 - Otros sitios web de interés
- oect.es sugiere además

Bienvenido al Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo donde podrá encontrar toda la información relacionada con las condiciones de trabajo y sus consecuencias para la salud de los trabajadores.

[Conocer más](#)

Índice de incidencia de AATT ACCIDENTES de TRABAJO



- Por sector y gravedad (abril 2011 - marzo 2012)
 - Ver tabla (pdf, 63 Kbytes)
 - Ver gráfico (pdf, 218 Kbytes)
- Por Comunidad Autónoma (abril 2011 - marzo 2012)
 - Ver tabla (pdf, 548 Kbytes)
 - Ver gráfico (pdf, 367 Kbytes)

Contenidos DE INTERÉS

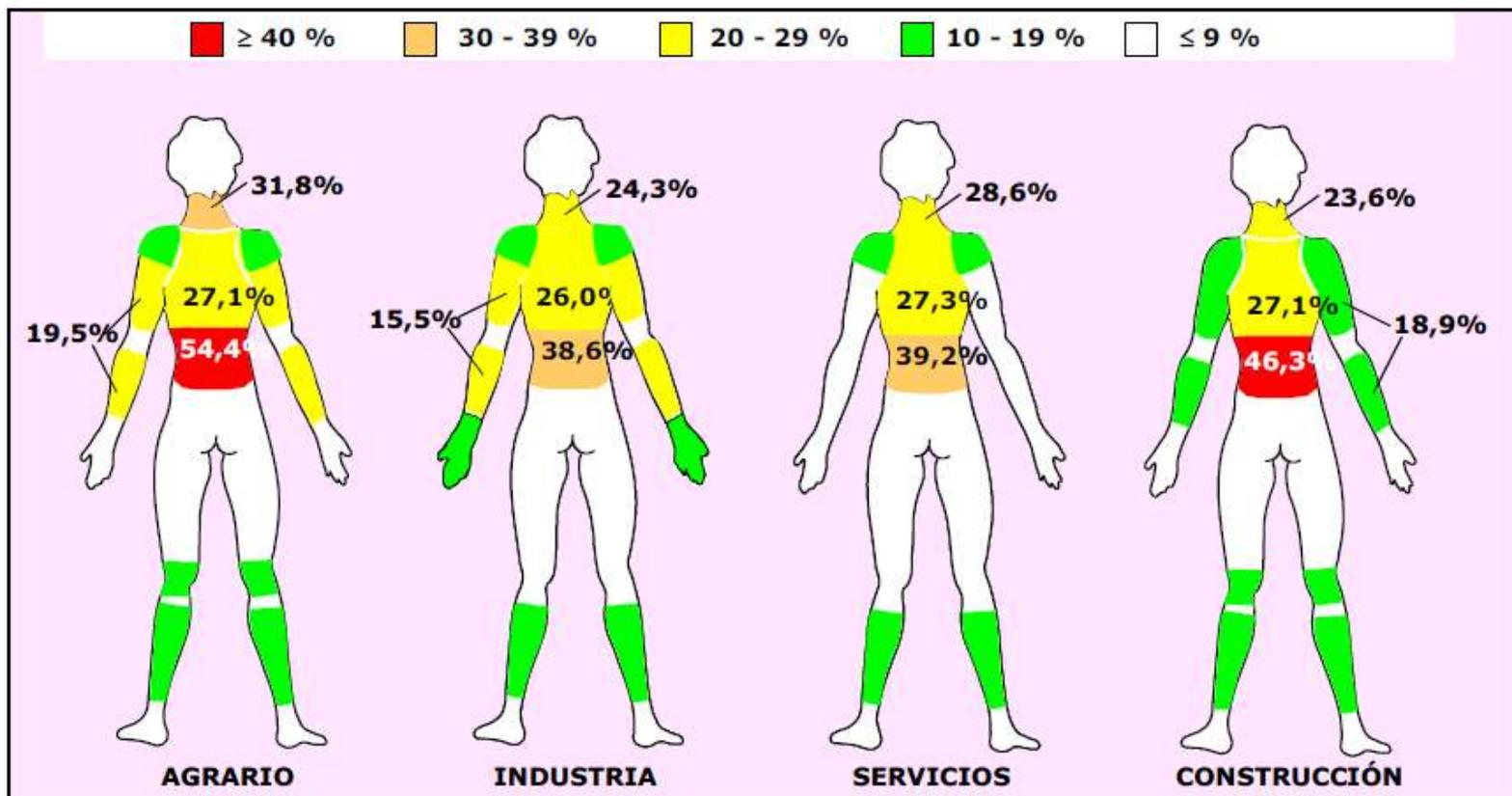


- Siniestralidad de los trabajadores cedidos por ETTs. Enero-Diciembre 2011 (pdf, 822 Kbytes)
- Actividades prioritarias en función de la siniestralidad 2010 (pdf, 338 Kbytes)
- Estudio de la incidencia de las reestructuraciones de empresas en la salud de los trabajadores (pdf, 1,65 Mbytes)



VI Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo (2006)

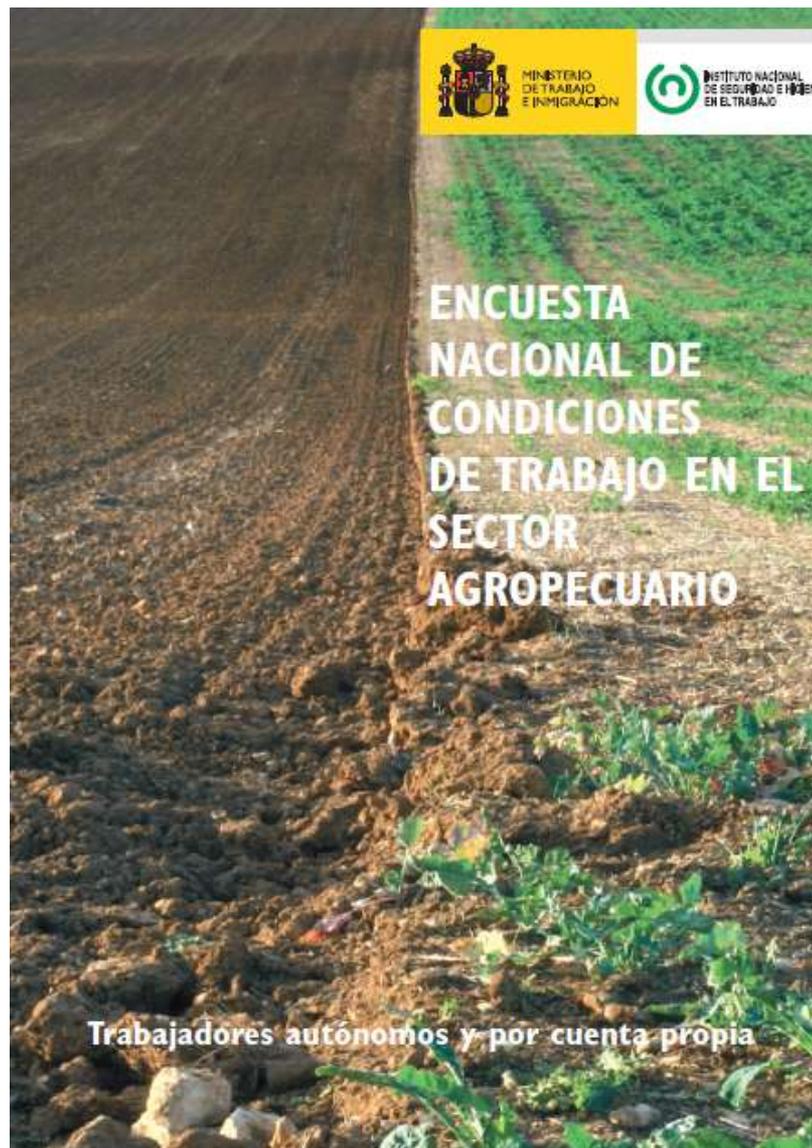
GRÁFICO 26. MOLESTIAS MUSCULOESQUELÉTICAS MÁS FRECUENTES POR SECTOR DE ACTIVIDAD



Base: Total encuestados.
Pregunta de respuesta múltiple.

Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo en el Sector Agropecuario

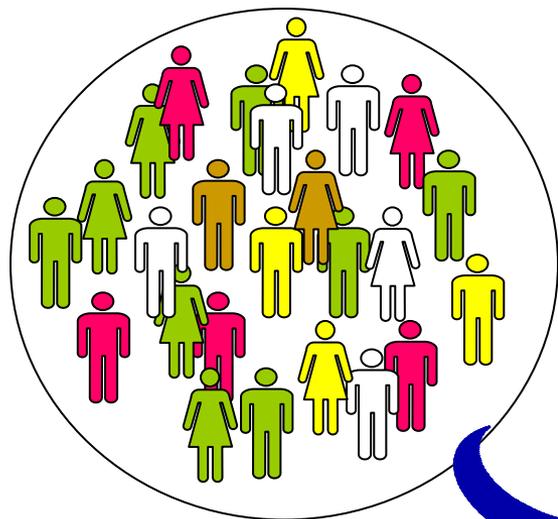
Centro Nacional de Medios de Protección



Seminario del GEOPA-COPA
Maastricht, 8 de junio de 2012

Procedimiento de muestreo

Centro Nacional de Medios de Protección



**POBLACIÓN de
trabajadores autónomos
y por cuenta propia del
sector agropecuario.**

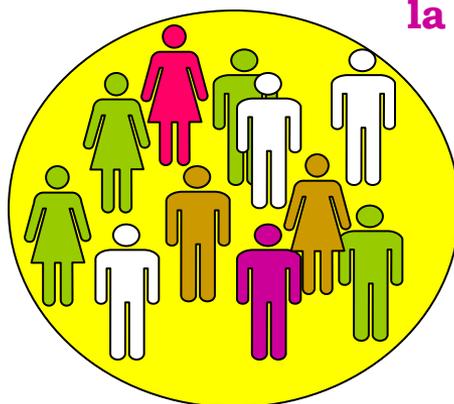
TRABAJO DE CAMPO

Año 2007



**Elección de cinco
zonas geográficas en
función del tipo de
producción y de la
población trabajadora
agropecuaria ocupada.**

**Elección aleatoria de los trabajadores
en cada comarca a partir del Censo de
la Seguridad Social.**



MUESTRA

1.503 entrevistas

Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo en el Sector Agropecuario

Centro Nacional de Medios de Protección

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	11
2. METODOLOGÍA	13
2.1. Población de estudio	13
2.2. Procedimiento de muestreo	15
2.3. Tamaño de la muestra	17
2.4. Instrumento de medida	18
2.5. Error muestral	18
2.6. Ponderación	19
2.7. Trabajo de campo	19
3. CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN DEL ESTUDIO	23
4. CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA	31
4.1. Características sociodemográficas	31
4.2. Actividad económica	32
4.3. Situación laboral	35
5. INSTALACIONES, MAQUINARIA Y EQUIPOS	41
5.1. Instalaciones de la explotación	41
5.2. Tractores y remolques	42
5.3. Otra maquinaria y equipos	44
5.4. Equipos de protección individual	50
6. CONDICIONES DE SEGURIDAD	53
6.1. Riesgos de accidente	53
6.2. Causas de los riesgos de accidente	56
6.3. Accidentes e incidentes materializados en los últimos tres años ..	59
6.4. Accidentes e incidentes materializados en el último año	59
7. CONDICIONES AMBIENTALES	67
7.1. Lugar de trabajo	67
7.2. Ambiente termohigrométrico	68
7.3. Ruido	72
7.4. Vibraciones	74
7.5. Agentes químicos	76
7.6. Agentes biológicos	88

Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo en el Sector Agropecuario

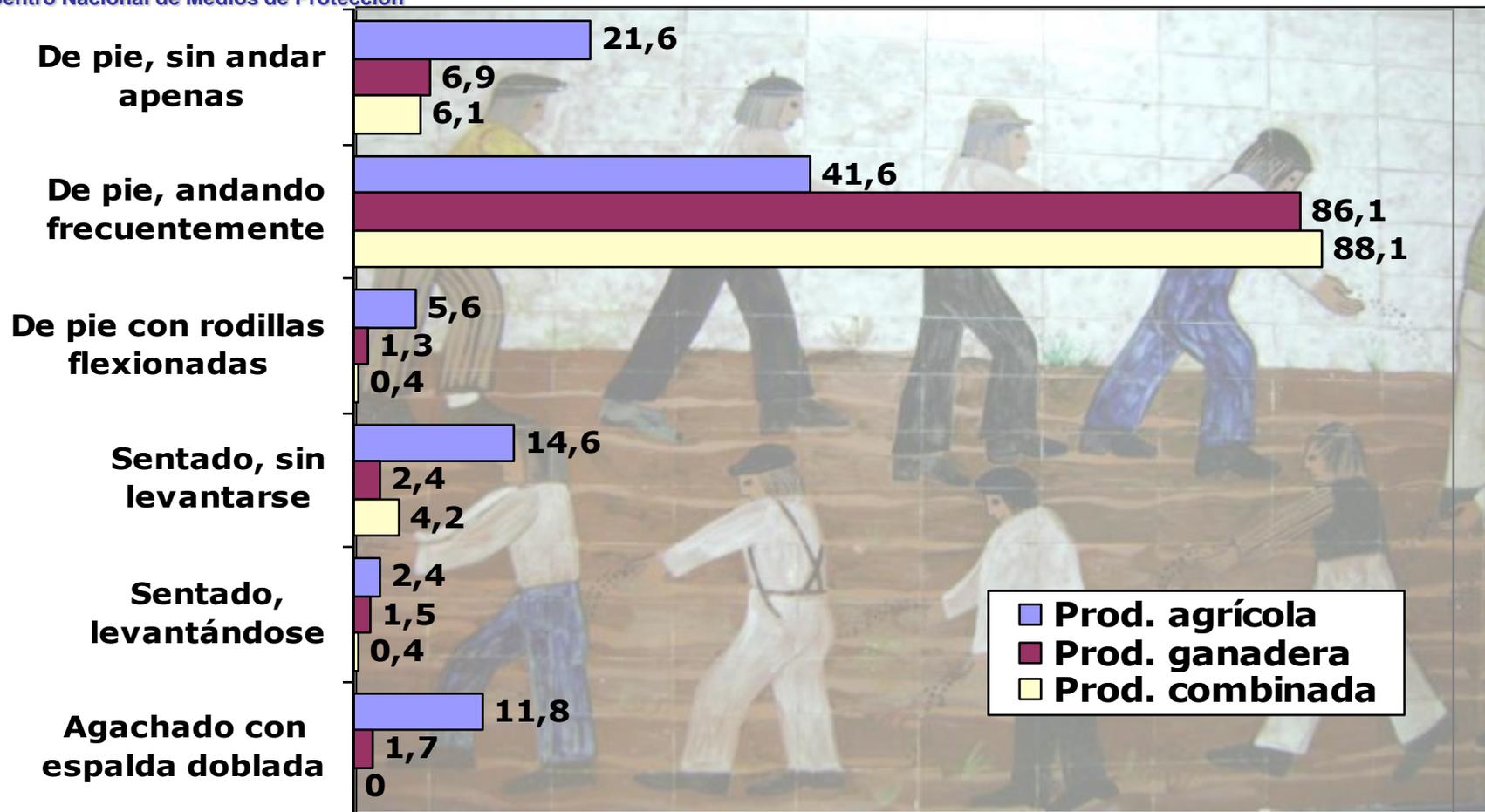
Centro Nacional de Medios de Protección

ENCUESTA NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO EN EL SECTOR AGROPECUARIO

8.	CARGA FÍSICA DE TRABAJO.....	91
8.1.	Posiciones de trabajo.....	91
8.2.	Demandas físicas del trabajo.....	93
9.	CARGA MENTAL DE TRABAJO.....	99
10.	ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO.....	103
10.1.	Comunicación.....	103
10.2.	Información y formación.....	105
10.3.	Recursos preventivos.....	107
10.4.	Tiempo de trabajo.....	107
11.	ESTADO DE SALUD.....	113
11.1.	Estado de salud percibido.....	113
11.2.	Molestias osteomusculares atribuibles al trabajo.....	114
11.3.	Presencia de otros síntomas.....	117
11.4.	Enfermedades diagnosticadas.....	119
11.5.	Motivos de consulta médica.....	120
12.	EVALUACIÓN SUBJETIVA DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO.....	123
12.1.	Grado de molestia respecto a diferentes aspectos del trabajo.....	123
12.2.	Posibilidad de cambiar de trabajo.....	126
13.	ANÁLISIS ESPECÍFICO DE LA ACTIVIDAD EN INVERNADEROS.....	129
13.1.	Características sociodemográficas.....	129
13.2.	Condiciones de seguridad.....	131
13.3.	Condiciones ambientales.....	135
13.4.	Carga física de trabajo.....	139
13.5.	Carga mental de trabajo.....	141
13.6.	Información y formación.....	142
13.7.	Estado de salud.....	144
14.	RESUMEN.....	147
	ANEXO: CUESTIONARIO.....	155

Postura habitual de trabajo

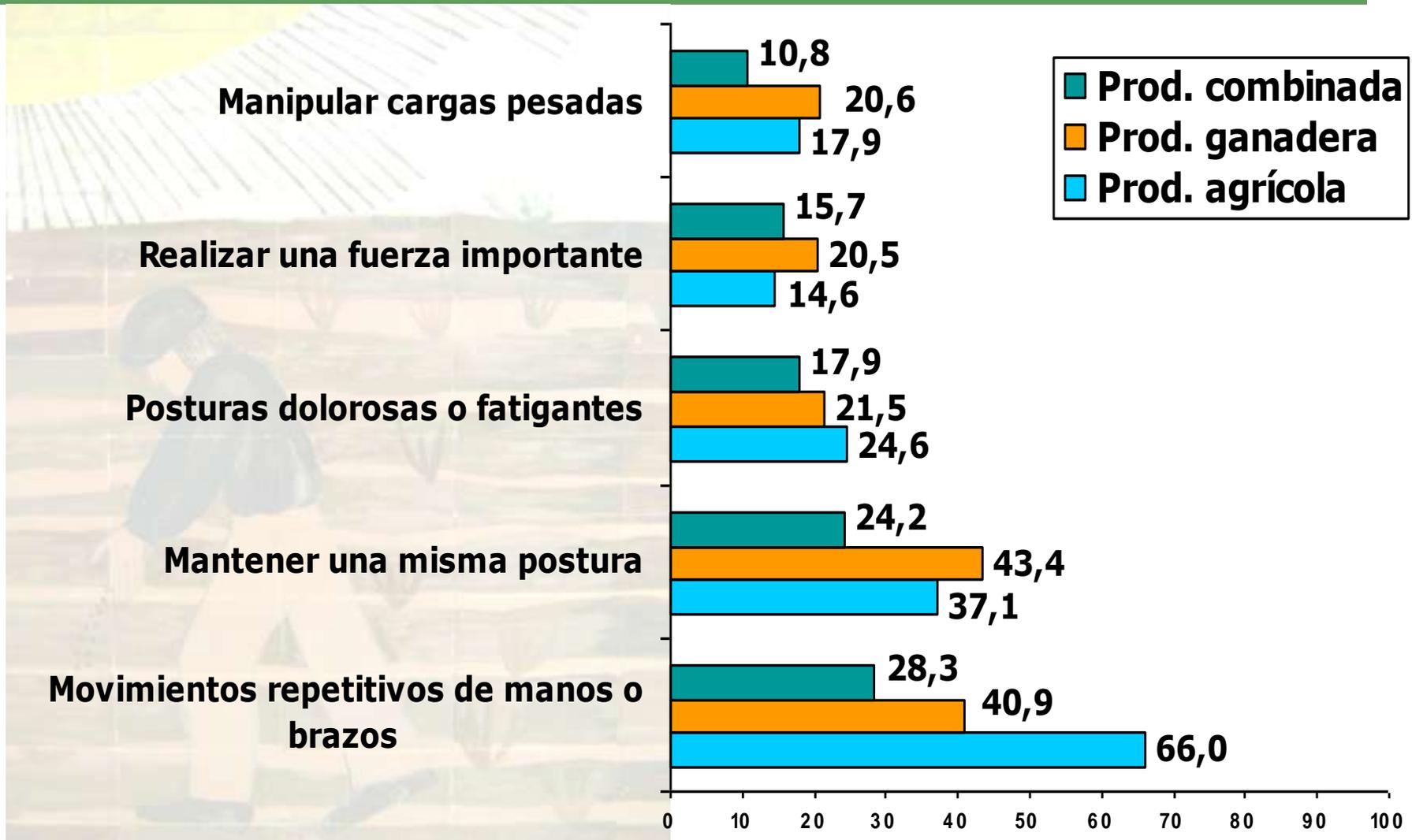
Centro Nacional de Medios de Protección



Base: Total de trabajadores

Categoría de respuesta: Posición de trabajo señalada en primer lugar

Demandas físicas según tipo de producción

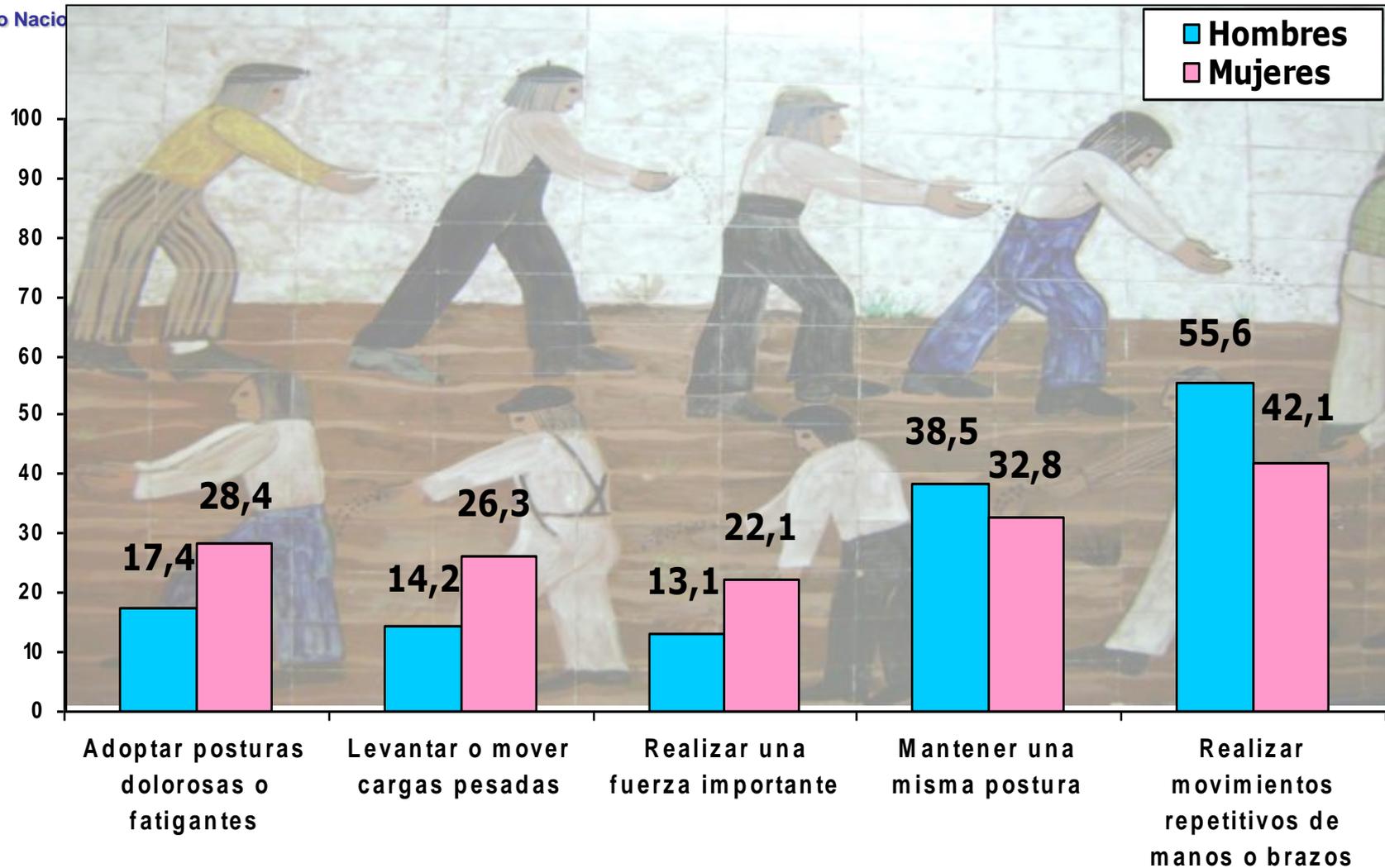


Base: Total de trabajadores

Categorías de respuesta: "Siempre o casi siempre" y "A menudo"

Demandas físicas de trabajo por sexo

Centro Nacio

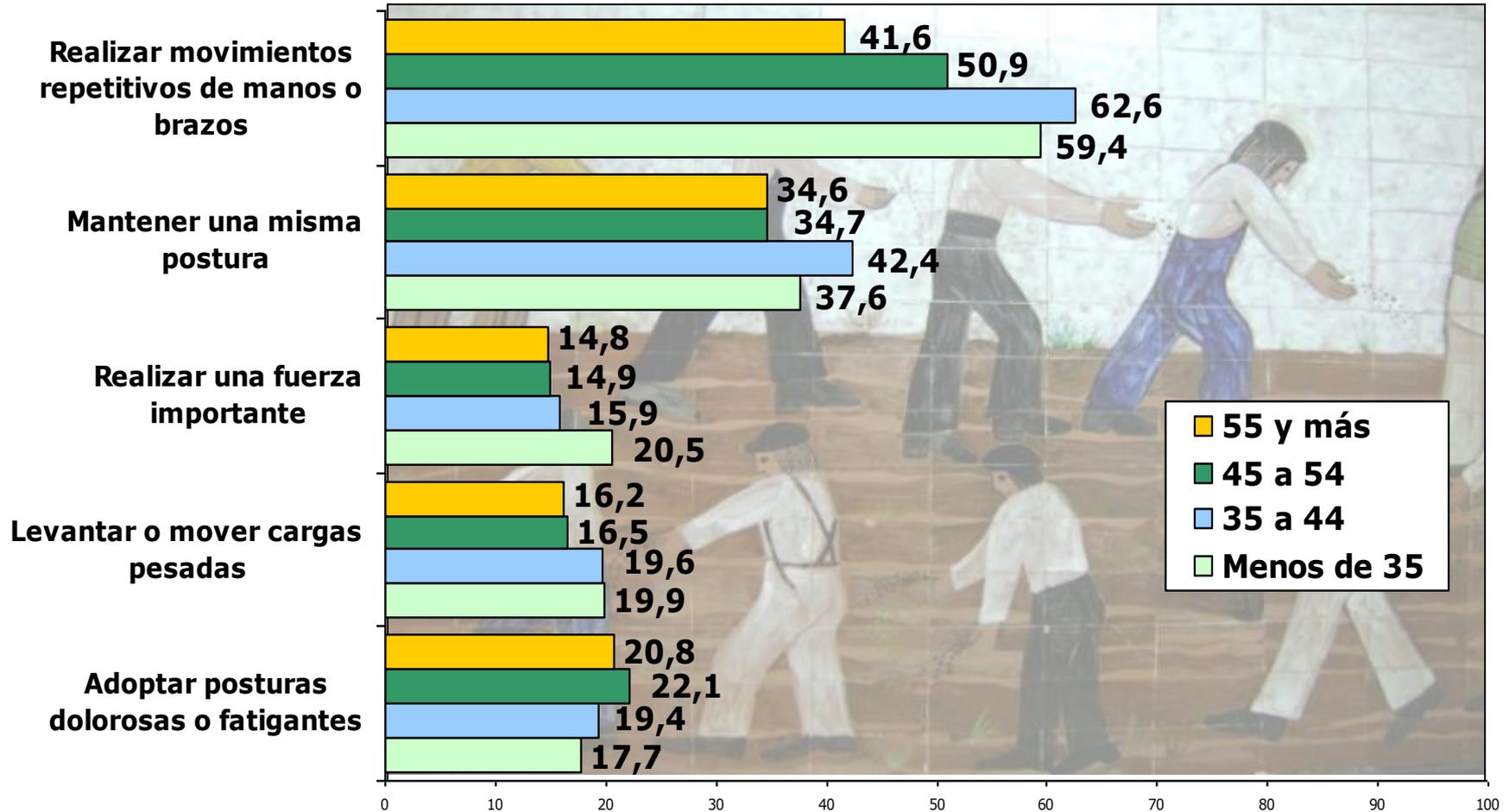


Base: Total de trabajadores

Categorías de respuesta: "Siempre o casi siempre" y "A menudo"

Demandas físicas de trabajo por edad

Centro Nacional de Medios de Protección



Base: Total de trabajadores

Categorías de respuesta: "Siempre o casi siempre" y "A menudo"

MOLESTIAS OSTEOMUSCULARES ATRIBUIBIBLES AL TRABAJO

Centro Nacional de Medios de Protección

Alguna molestia (una localización o más)

Dolor en zona baja de la espalda

Dolor en zona alta de la espalda

Dolor de nuca/ cuello

Dolor de hombros

Dolor de piernas

Dolor de rodillas

Dolor de brazos/antebrazos

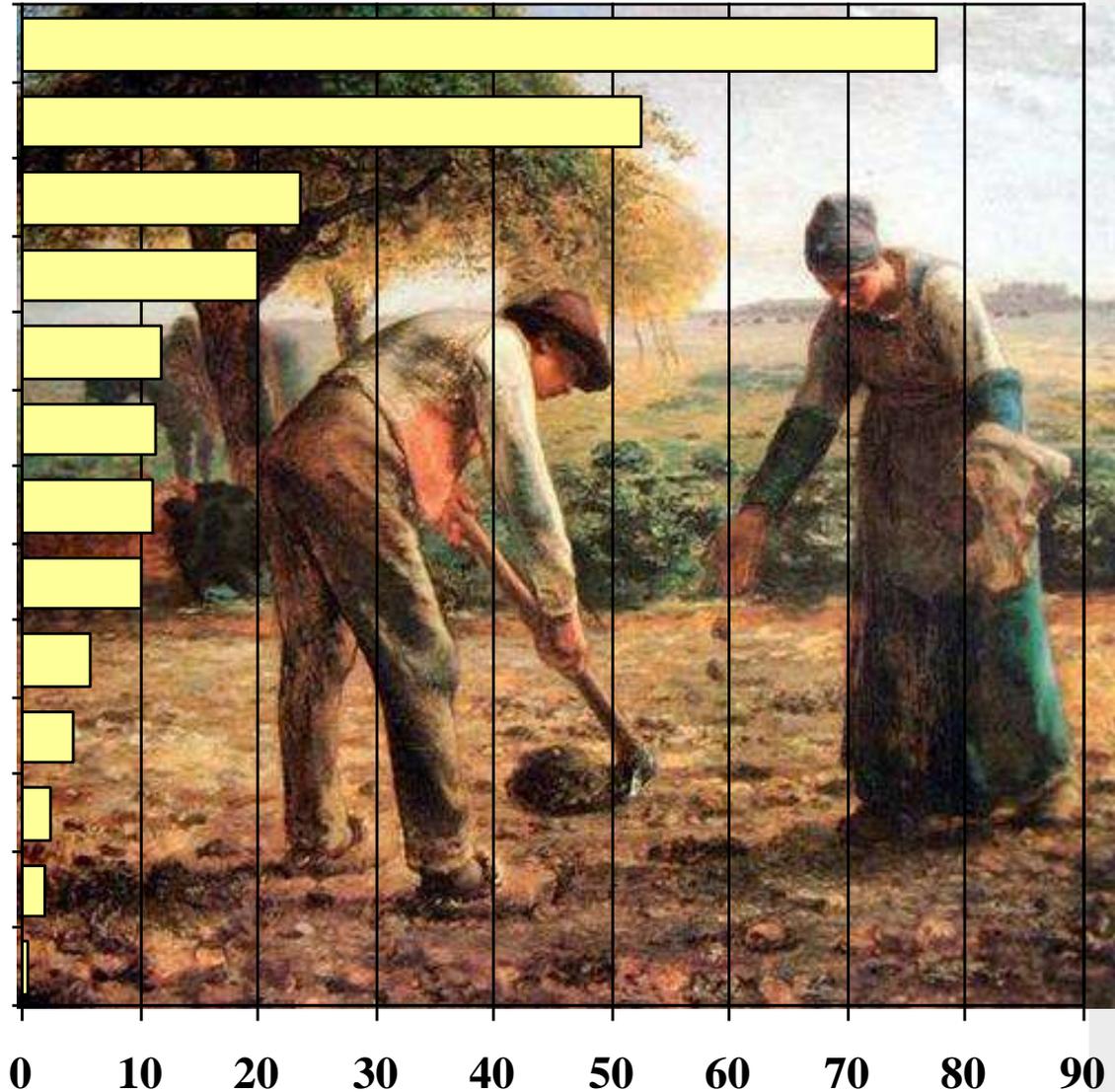
Dolor de mano

Dolor en caderas/nalgas

Dolor de codo

Dolor en pies

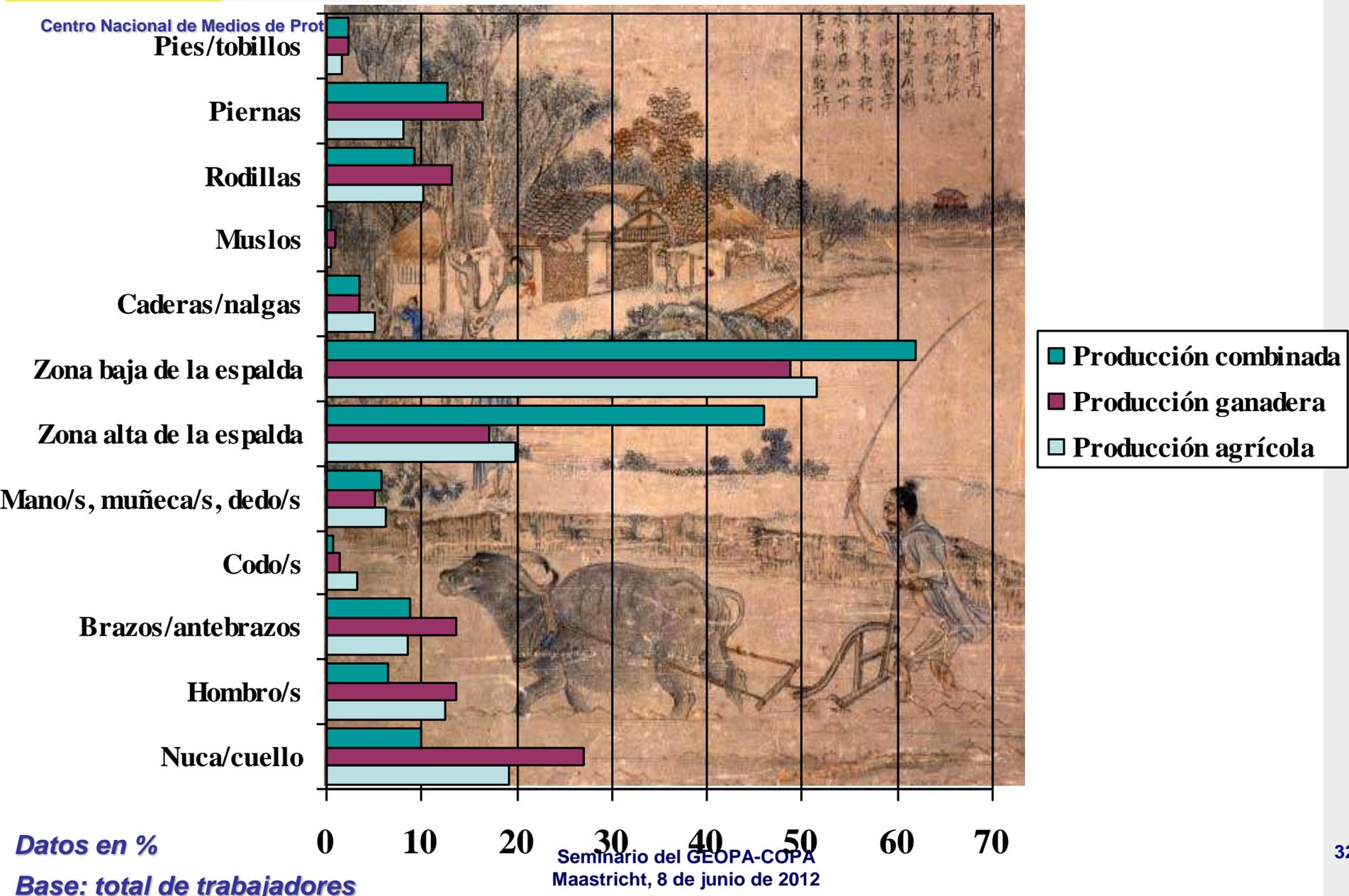
Dolor de muslos

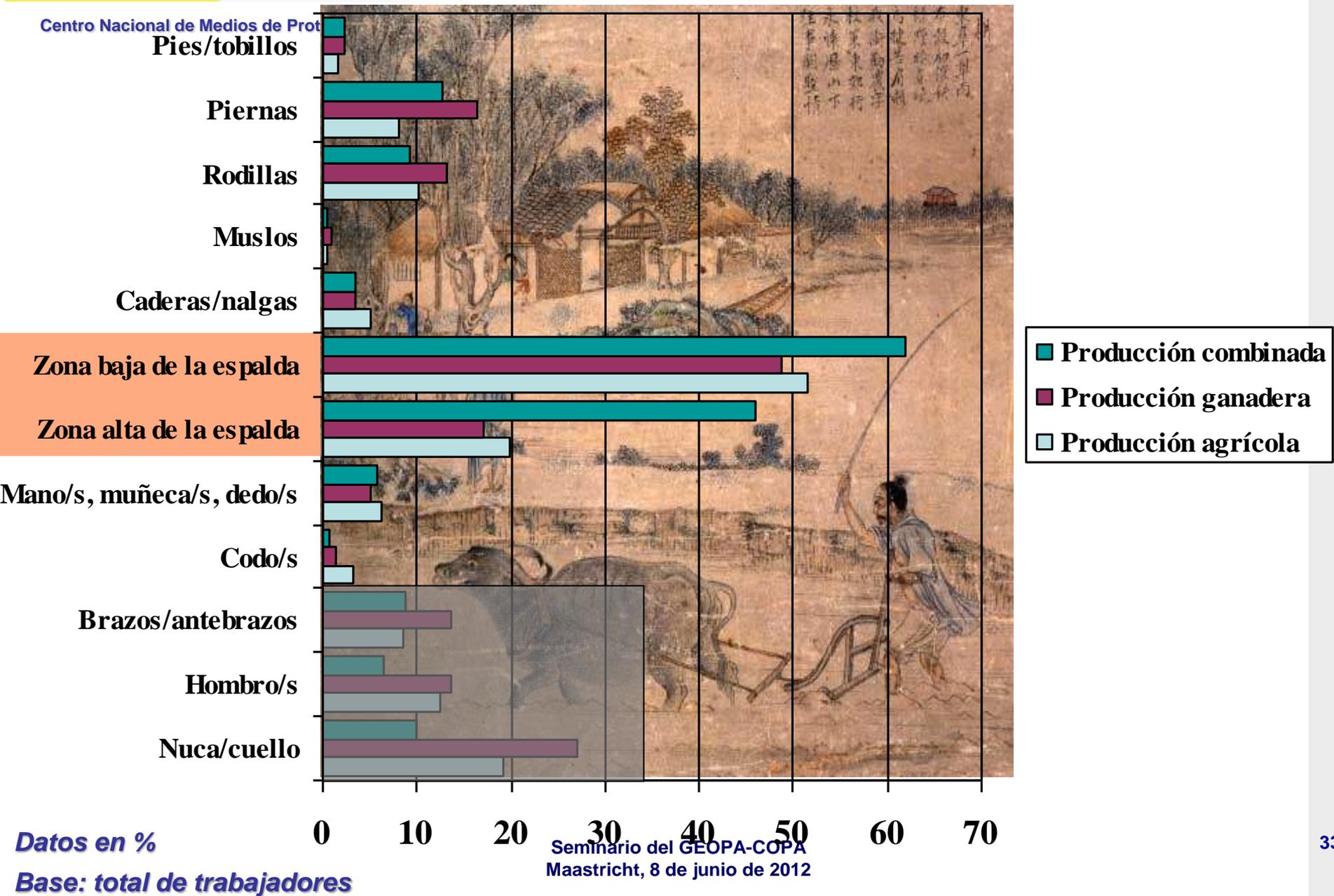


0 10 20 30 40 50 60 70 80 90

Datos en %

Base: total de trabajadores





MOLESTIAS OSTEOMUSCULARES ATRIBUIBLES AL TRABAJO: PREVALENCIA GLOBAL POR GRUPOS DE INTERÉS

Centro Nacional de Medios de Protección

PRODUCCIÓN

P. combinada

P. ganadera

P. agrícola

EDAD

Más de 40 años

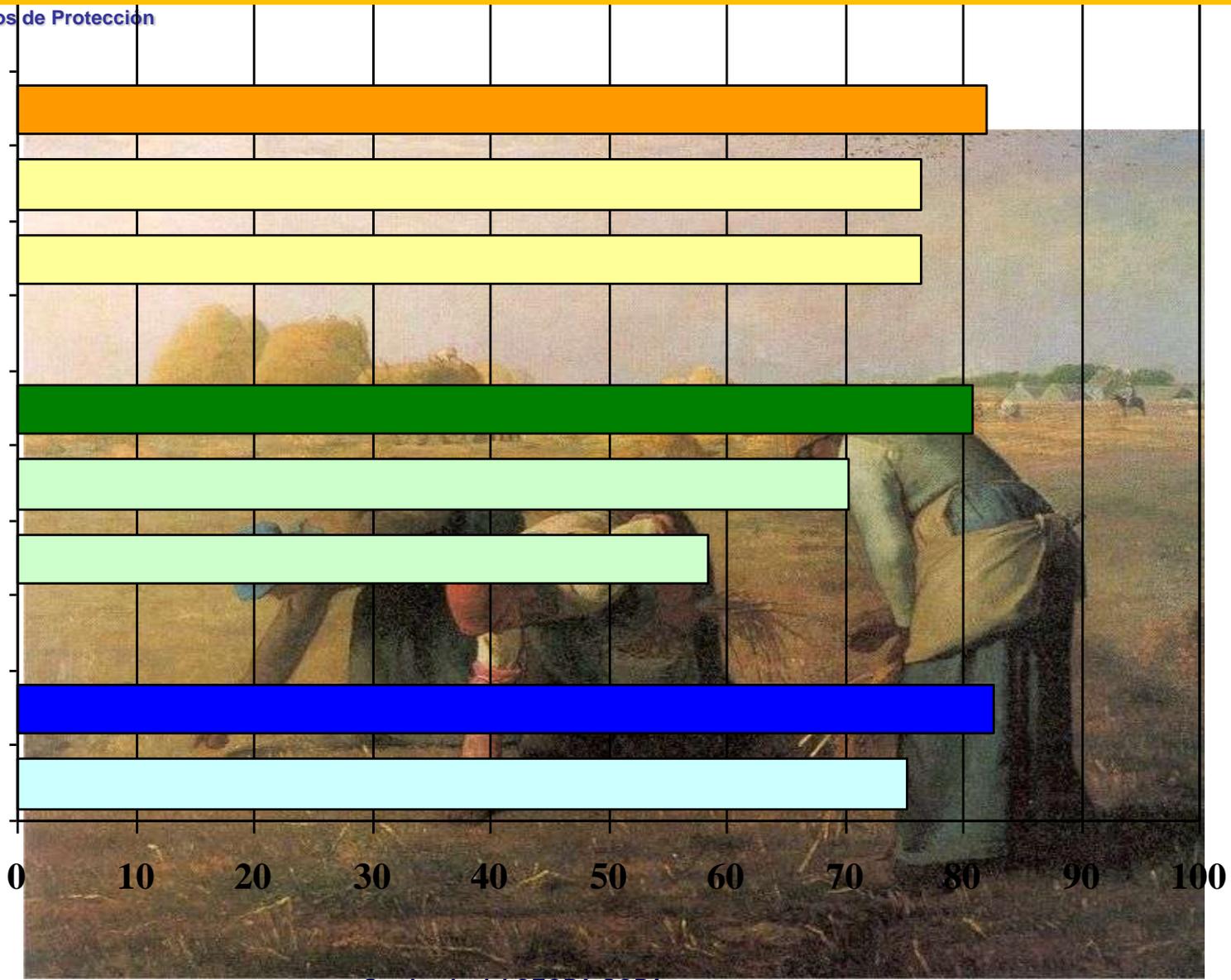
De 31 a 40 años

Hasta 30 años

SEXO

Mujer

Hombre



Datos en %

Base: total de trabajadores

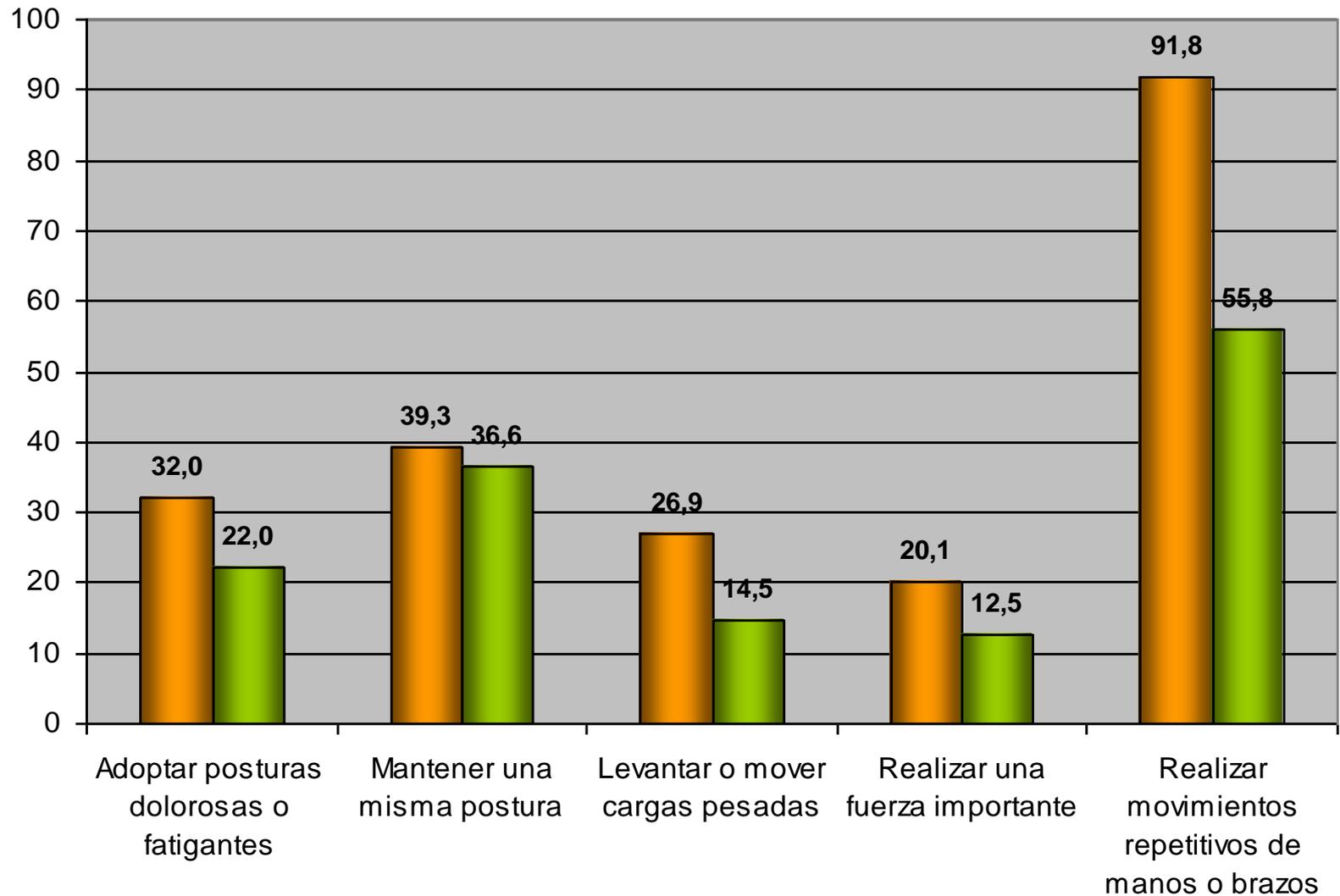
Seminario del GEOPA-COPA
Maastricht, 8 de junio de 2012

Carga física de trabajo

POSICIÓN DE TRABAJO HABITUAL	INVERNADEROS	RESTO P. AGRÍCOLA
De pie, sin andar apenas	43,2	20,5
De pie, andando frecuentemente	71,1	54,4
De pie, con las rodillas ligeramente flexionadas	8,5	12,4
Sentado, sin levantarse casi nunca	0,4	36,9
Sentado, levantándose con frecuencia	0,4	19,9
Agachado (con la espalda doblada)	84,4	33,7
Arrodillado	4,8	2,9
En cuclillas	14,4	0,8

Carga física de trabajo

■ INVERNADEROS ■ P. AGRÍCOLA (EXCEPTO INVERNADEROS)



Guía Europea de Agricultura

Centro Nacional de Medios de Protección

- En la actualidad no existe una única Directiva europea que se ocupe específicamente de la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores en la agricultura. Sin embargo, la Directiva Marco (89/391/CEE) y varias Directivas relacionadas con ella, son aplicables en este sector
- Las características particulares de la agricultura, tales como el trabajo al aire libre y con maquinaria pesada y animales, el aislamiento en el lugar de trabajo, los bajos niveles de formación, el uso de productos químicos y fitosanitarios, etc., aumentan los riesgos que afectan a los trabajadores

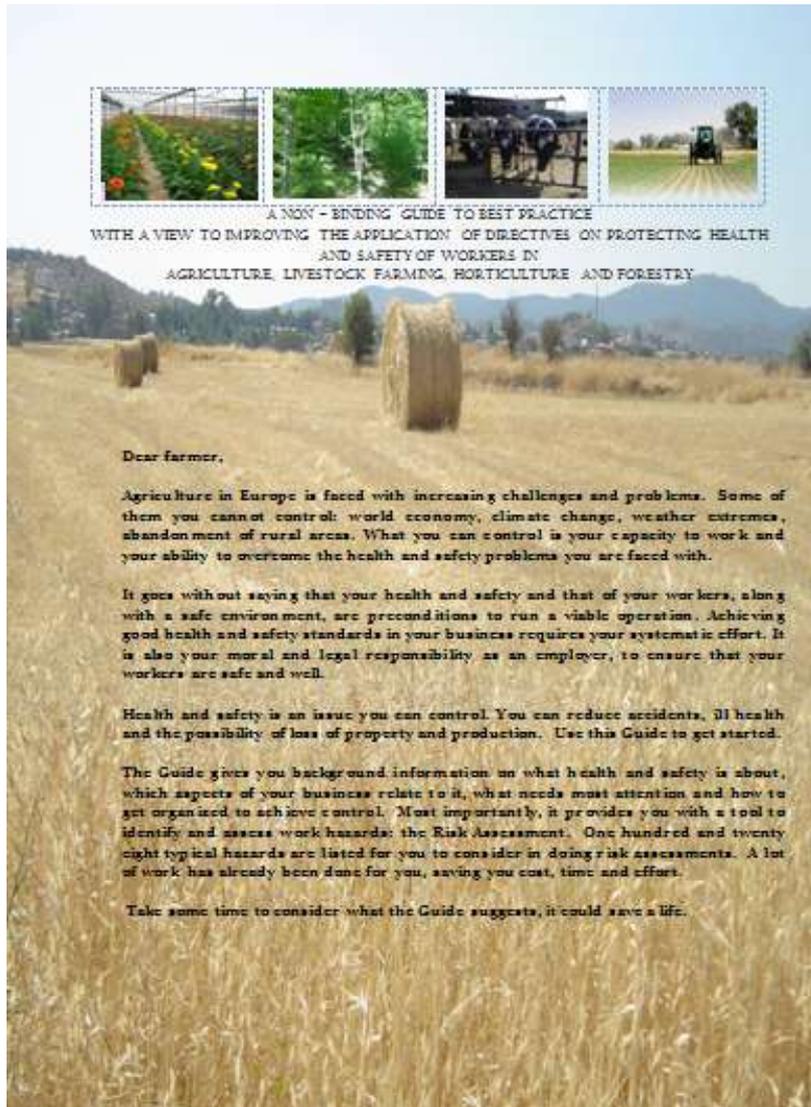
Guía Europea de Agricultura

Centro Nacional de Medios de Protección

- Mandato del Comité Consultivo de Seguridad y Salud en el Trabajo. Grupo de Trabajo, con representación tripartita, encargado de supervisar la preparación de la Guía. Representación española (INSHT y ASAJA)
- Objetivo de la guía no vinculante: Mejorar la comprensión y aplicación de las Directivas comunitarias sobre protección de la salud y seguridad de los trabajadores en la agricultura, horticultura, ganadería y silvicultura
- La Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Igualdad de Oportunidades designó a KPMG para el desarrollo del proyecto (contrato VC/2009/0022)

Guía Europea de Agricultura

Centro Nacional de Medios de Protección



A NON - BINDING GUIDE TO BEST PRACTICE
WITH A VIEW TO IMPROVING THE APPLICATION OF DIRECTIVES ON PROTECTING HEALTH
AND SAFETY OF WORKERS IN
AGRICULTURE, LIVESTOCK FARMING, HORTICULTURE AND FORESTRY

Dear farmer,

Agriculture in Europe is faced with increasing challenges and problems. Some of them you cannot control: world economy, climate change, weather extremes, abandonment of rural areas. What you can control is your capacity to work and your ability to overcome the health and safety problems you are faced with.

It goes without saying that your health and safety and that of your workers, along with a safe environment, are preconditions to run a viable operation. Achieving good health and safety standards in your business requires your systematic effort. It is also your moral and legal responsibility as an employer, to ensure that your workers are safe and well.

Health and safety is an issue you can control. You can reduce accidents, ill health and the possibility of loss of property and production. Use this Guide to get started.

The Guide gives you background information on what health and safety is about, which aspects of your business relate to it, what needs most attention and how to get organized to achieve control. Most importantly, it provides you with a tool to identify and assess work hazards: the Risk Assessment. One hundred and twenty eight typical hazards are listed for you to consider in doing risk assessments. A lot of work has already been done for you, saving you cost, time and effort.

Take some time to consider what the Guide suggests, it could save a life.

Características de la Guía

Centro Nacional de Medios de Protección

- La Guía es un documento de 200 páginas, que consta de 21 capítulos y 11 anexos
- Se dirige a propietarios, gerentes y trabajadores en los sectores de la agricultura, la horticultura, la ganadería y la silvicultura
- Su principal objetivo es ayudar al usuario a entender los conceptos básicos de seguridad y salud laboral, realizando sus propias evaluaciones de riesgos, mejorando su infraestructura y las condiciones de trabajo, y poniendo en marcha procedimientos que aumenten el nivel de seguridad y salud en la explotación

Estructura de la Guía (I)

Centro Nacional de Medios de Protección

1. Introducción a la guía
2. Introducción a la seguridad y salud
3. Organización de la seguridad y salud
4. Evaluación de riesgos
5. Planificación
6. Formación
7. Personal
8. Gestión de la salud
9. Equipos de protección individual
10. Situaciones de emergencia
11. Niños

Centro Nacional de Medios de Protección

12. Visitantes y terceras partes

13. Infraestructuras

14. Maquinaria y equipos

15. Transporte y vehículos

16. Sustancias peligrosas

17. Señalización

18. Labores agrícolas

19. Ganadería

20. Invernaderos

21. Silvicultura

Anexos y CD para evaluación de riesgos cuantitativa

Los TME en la Guía Europea de Agricultura

Centro Nacional de Medios de Protección



8.8 Musculoskeletal disorders

Stretching while fruit picking, bending for planting, weeding and picking from low rise plants, lifting and carrying heavy weights, handling machinery, long driving, various tasks that involve pulling and pushing, almost always cause the farmer or farm worker to suffer from various musculoskeletal disorders: lower back pain, strains and sprains within the spine, legs, hands, shoulders and neck.

Tobacco harvesters, for example, develop wrist problems due to the continuous wrist movement when collecting tobacco leaves by hand as do dairy farmers from the amount of wrist work even involved in mechanised milking.

Manual lifting of heavy weights can cause serious damage to back, shoulders and neck

Load lifting

- Be aware
- Depend on your posture if you need to lift
- If you are



19.10 Musculoskeletal hazards

The farmer's work often involves carrying excessive loads, long hours of standing, reaching, bending and other strenuous postures, all of which can lead to joint, back and hip pain and injuries.

In dairy farming manual milking is considered the single most hazardous activity to the musculoskeletal system, because the farmer may

20.6 How to reduce musculoskeletal hazards

These repetitive actions may lead to arthritis. Milking machines allow simultaneous milking of several cows and does not need to bend. The milk is pumped into a bucket. Other work activities pose similar risks to workers. Catching poultry as the worker needs to repeatedly reach out and grab

- Automate as many activities as possible,
- Minimize manual handling tasks
- Customise seating to suit the task
- Job rotation
- Provide frequent breaks
- Use suitable and ergonomic tools, monitor health effects
- Train workforce in manual handling, particularly in the use of tools
- Organise the work so that workers generally only lift



Custom seating for workers

Gracias por su atención

